

# Czym jest ból?

Ból jest naturalnym mechanizmem reakcji organizmu na niekorzystne procesy, których przyczyną są przeważnie stany urazowe tkanek. Zadaniem bólu jest ostrzeżenie organizmu przed niebezpieczeństwem. Jeśli jednak ból utrzymuje się dłużej, a jego przyczyny zostały już rozpoznane, to dalsze trwanie bólu nie przynosi już korzyści i staje się źródłem niepotrzebnego cierpienia.

Walka z bólem, to jedna podstawowych funkcji medycyny. Metody przeciwdziałania bólowi dzielą się na te, które leczą przyczyny bólu oraz te, które działają objawowo, czyli blokują odczuwanie bólu, szczególnie przy bólach ostrych. Ból można likwidować metodami chirurgicznymi, farmakoterapią oraz **fizjoterapią**, w szczególności za pomocą [elektrostymulacji](#), [termoterapii](#), [sonoterapii](#) czy [laseroterapii](#).

Celem niniejszego serwisu jest przybliżenie czytelnikom różnych rodzajów fizjoterapii przeciwbólowej, która dzięki nowym technologiom może być przeprowadzana za pomocą domowych urządzeń leczniczych, bez konieczności uciążliwego i kosztownego odwiedzania gabinetów fizjoterapii.

